

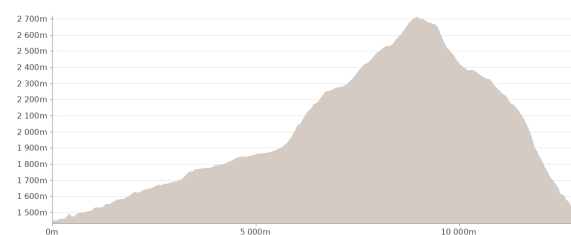
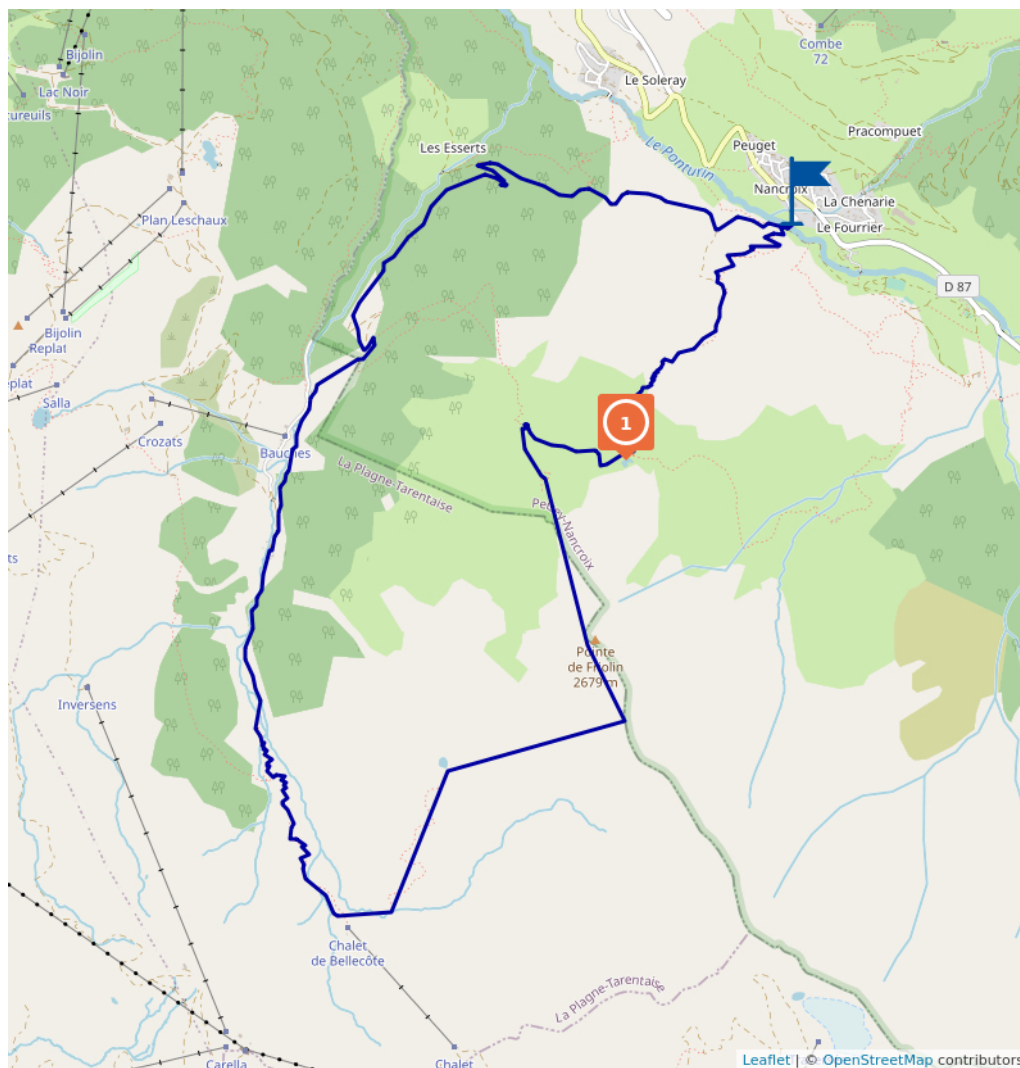
Pointe et lac de Friolin. (Boucle)

Proposé par :

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/285348



14.28 km
maxi 2709 m
mini 1442 m

Moyen
1312 m
-1307 m

Du crapahut, une vue dégagée, un magnifique petit lac. Longue rando, avec un beau lac et un sommet étonnant qui ouvre la vue sur toute la vallée de Peisey, le massif du Mont Blanc, le Beaufortin. Des passages de grimpettes.

Au départ des Bauches (1 770 m). Prendre la petite route en direction de Pramain (ou de Pramain Remonter le vallon jusqu'au départ d'un télésiège (2 286 m). Là on quitte l'axe du vallon pour partir sur la gauche. chemin du lac de Friolin (2 491 m). A partir de là le chemin se perd un petit peu. Rejoindre l'arête en amont en partant vers le sud jusqu'au point à 2 739 m. Attention : l'arête est extrêmement délitée. Eboulement incessants. Ne pas s'approcher du bord. On revient plein nord vers le sommet de la pointe de Friolin (2 678 m). D'où l'on rejoint comme on peut dans les blocs rocheux Croix Bozon. (2 250 m)

Ce circuit est composé de
1 point d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 30/06/21 par Office de Tourisme de Peisey-Vallandry et généré par www.cirkwi.com

On descend à gauche de la Croix pour rejoindre les Bauches.

Difficultés : difficile, long, des portions de grimpette, un chemin pas toujours tracé, pas d'eau, des troupeaux de moutons, des zones en éboulements: la pointe de Friolin se mérite ! Mais le lac est si inattendu et la vue si belle que ça vaut largement la peine.

Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 04 79 07 88 67 Email : info@peisey-vallandry.com

Période d'ouverture : Toute l'année.

1

73210 PEISEY-NANCROIX

Lac / Etendue d'eau

Le lac de l'Étroit

Petit lac d'altitude accessible après quelques heures de marche, belle vue sur le Mont Blanc
Lors d'une boucle de 5h30 environ, ce petit lac situé au pied de Croix Bozon permet de faire une halte avant de redescendre. Très beau panorama.



OT Peisey-Vallandry



Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28