

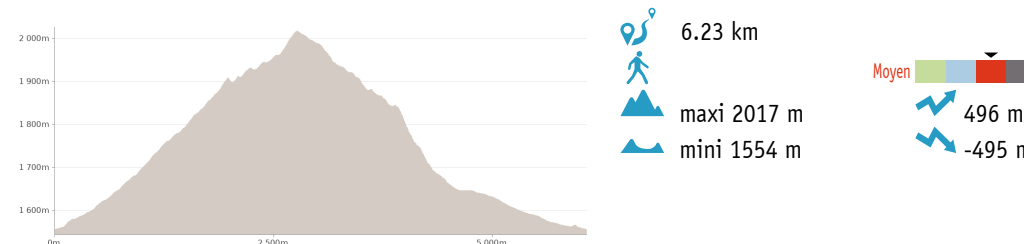
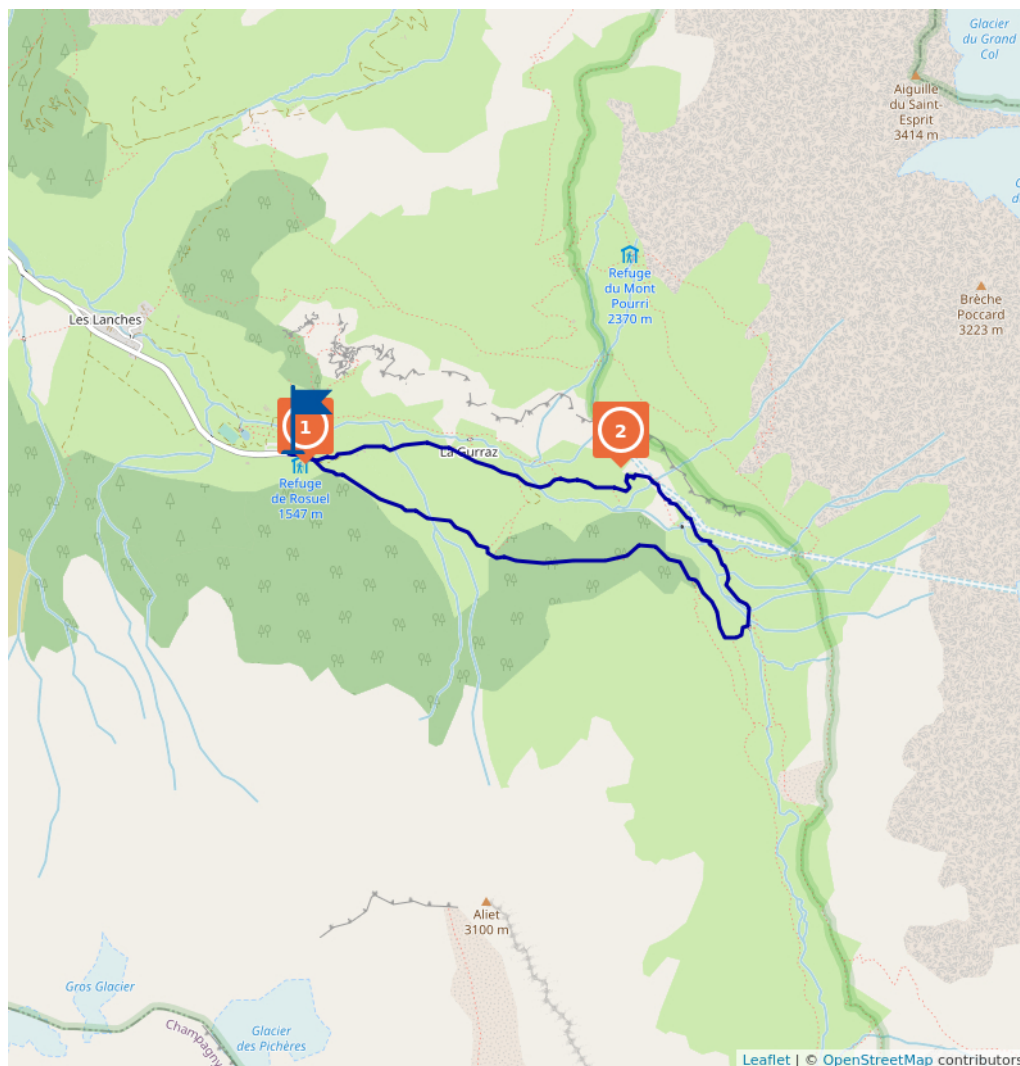
Monter voir la cascade. La Rêbe - Le pont du Varchey

Proposé par :

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/286823



La cascade attire beaucoup. Une boucle qui permet de la voir de toute sa hauteur et de profiter de sa fraîcheur ! Elle vous tiendra compagnie sur tout le parcours.

Au départ du refuge porte de Rosuel (1 500 m) prendre le GR5 vers la haute vallée. Prairies , mégaphorbiaie (aulnes, groseillères et plantes qui n'aiment pas trop le soleil), plateforme panoramique, bois de mélèzes. On débouche au sortir d'un passage étroit sur un grand cairn dédié à un alpiniste mort en face sud du Mt Pourri. On quitte le sentier principal. Derrière le cairn démarre un autre sentier qui passe sur le pont du Varchey. On trouve un chemin qui descend en rive droite du torrent au travers d'un bois d'aulnes. On traverse un gros torrent (Nant du Prêtre) puis une prairie jusqu'au pied de la grande cascade.

Ce circuit est composé de
2 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 30/06/21 par Office de Tourisme de Peisey-Vallandry et généré par www.cirkwi.com

On traverse l'eau sur un ouvrage prise d'eau EDF aérien (1 806 m) Le retour vers le hameau de la Guraz puis Rosuel est facile à trouver.

L'eau de tous ces torrents traverse la montagne (galerie de 7 km) pour rejoindre le barrage de Tignes et travailler à produire notre électricité.

Difficultés : Passages de torrent, passages aériens. Bien rester sur les sentiers. Ne pas essayer d'aller SOUS l'eau de la cascade : avec l'eau tombent aussi des pierres...

Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 04 79 07 88 67 Email : info@peisey-vallandry.com

Période d'ouverture : Toute l'année.

1

73210 PEISEY-NANCROIX

Refuge

Refuge de Rosuel

Au départ de nombreuses randonnées et à 1h de marche de la limite du coeur du Parc, le refuge accueille tous les publics et les informe sur le Parc national de la Vanoise. Il est une étape du GR5. Un couple de gypaètes barbus niche à proximité.

Pour les personnes à mobilité réduite : chambre et cheminement parking-refuge accessibles - Prêt gratuit d'un module tout chemin - Elévateur intérieur.

Mise à disposition gracieuse d'outils audio-tactiles pour les personnes mal-voyantes et non-voyantes.

En période de gardiennage : accès possible à un coin hors sac.

Animations proposées par le Parc national de la Vanoise chaque été.



Guillaume Lucazeau



pnv

Contact : Téléphone : 06 35 38 67 51 06 86 51 71 31 Email : refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr
Site web : <http://refuge-rosuel.vanoise.com/>

Période d'ouverture : Du 01/06 au 30/09.

Bons Plans : - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) - Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

Classement et capacité : Refuge Capacité : 50 personnes

Bons plans : - Sentier de découverte de Rosuel à proximité : 2 kilomètres - parcours facile de 2 heures (150 mètres de dénivelé). - Randonnées à la journée : en direction du Col de la Sachette (4h30) ; du Col du Palet pour gagner Tignes (5h) ; du Col de Plan Séry (5h) en passant par le lac de la Plagne (2h40). - Randonnées de 2 jours : Tour du massif de Bellecôte (par le Col de Plan Séry - en passant par Champagny-en-Vanoise et en faisant une halte au refuge-porte du Bois) -

Col de la Chiaupe ou des Frêtes - Découverte de Peisey-Nancroix. - Tours : Tour du Mont Pourri (3 jours)

Dispositions spéciales COVID 19 : La réservation de vos nuitées en dortoirs, et en bivouac lorsque celui-ci est possible, est obligatoire. Privilégiez la réservation en ligne ! Pour venir en refuge, il vous faudra signer la Charte du Randonneur et communiquer vos coordonnées complètes afin de permettre la traçabilité d'une éventuelle chaîne de contamination (tout vous sera expliqué lors de la réservation en ligne). N'oubliez pas d'apporter votre propre matériel sanitaire (masque, gel hydroalcoolique). Cet été, nous ne pourrions malheureusement pas vous mettre à disposition de couettes, couvertures ou oreillers... pensez à venir avec votre duvet ! Pour la vente à emporter et les pique-niques, Soyez exemplaires en emmenant votre boîte réutilisable !

2

73210 PEISEY-NANCROIX

Point d'intérêt naturel

Cascade des Sétives

Très belles cascades dans un paysage montagnard magnifique, aux portes du Parc national de la Vanoise.

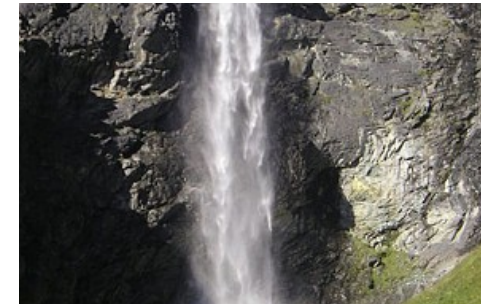
Situées en secteur face sud de la vallée de Peisey. Ces cascades sont plus impressionnantes au printemps lors de la fonte des neiges.

En hiver, glacées, elles sont souvent interdites à l'escalade car proches de l'aire de nidification du gypaète barbu. Au cas où le vautours ne nicherait pas dans cette zone, elles ne sont à entreprendre que par temps froid et couvert ou en sortant tôt. Toutes ces cascades sont plein sud et dominées par des pentes avalancheuses. Elles sont toutes situées entre 1700m et 2100m. Elles prennent le soleil 3 heures par jour début janvier et plus de 5 heures par jour en février. En général, elles ne sont plus en état dès la mi-février.

Se renseigner auprès du Bureau des Guides pour des sorties accompagnées proposée l'été.



Office de Tourisme Peisey-Vallandry



Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 Fax : 04 79 07 95 34 Email : info@peisey-vallandry.com
Site web : <http://www.peisey-vallandry.com> Twitter : <http://twitter.com/PeiseyVallandry>
Période d'ouverture : Toute l'année : ouvert tous les jours.