

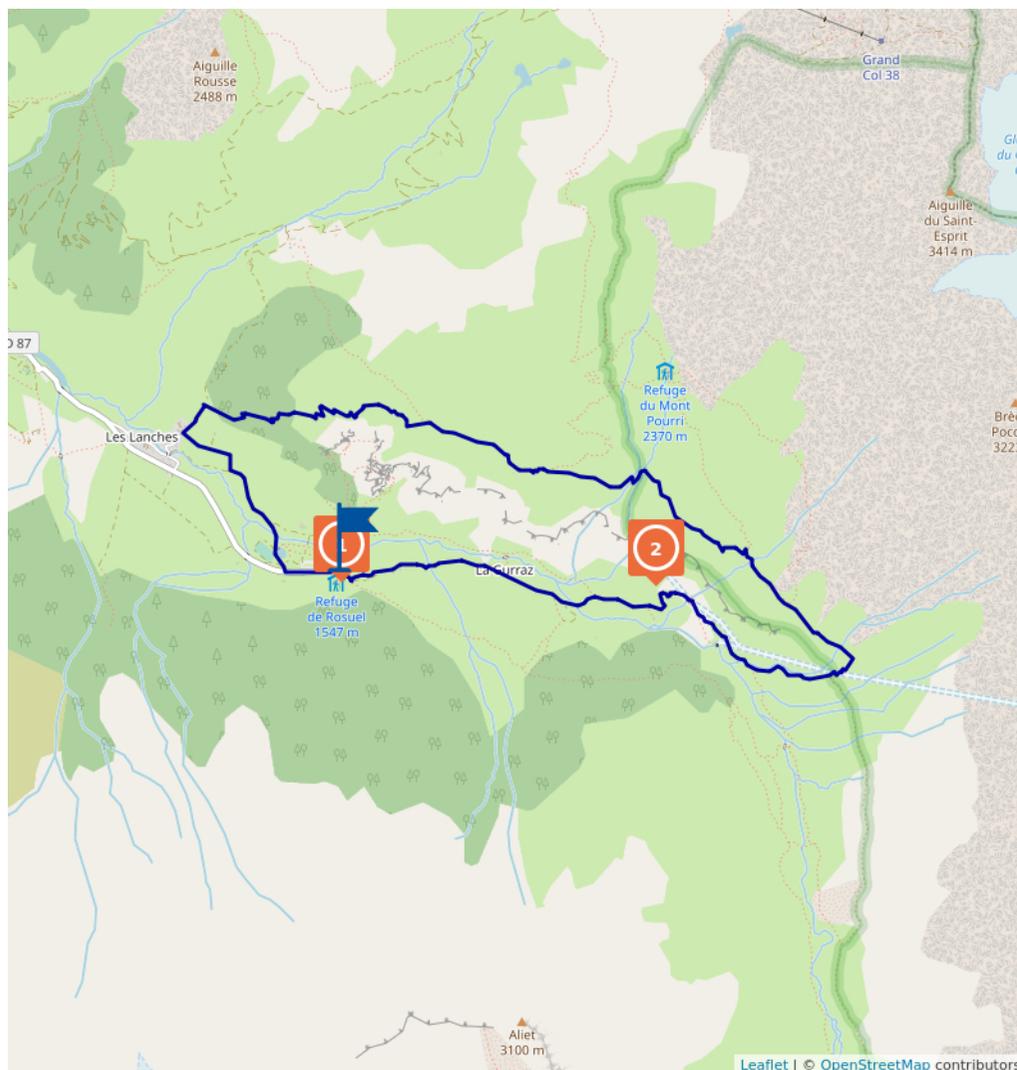
# Les cascades - le balcon des Séatives. Boucle

Proposé par :

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/285353](http://www.cirkwi.com/circuit/285353)



7.54 km  
3h  
maxi 2204 m  
mini 1533 m

Moyen  
827 m  
-830 m

Rafraichissant et très panoramique ! Rando à la journée.

Au départ de Rosuel (1 556 m) : traverser le torrent par la passerelle des Bettières ou aller au hameau de la Guraz (1 617 m) et traverser le torrent au bas de ce hameau.

Suivre le sentier assez raide qui monte jusqu'au pied de la cascade (1 826 m) du Nant Putors (nom du torrent) . On traverse l'eau sur un ouvrage EDF aérien. Le sentier monte plein sud dans une prairie de fleurs rares. On traverse un autre gros torrent (ruisseau du Prêtre) qu'on loge vers l'amont par un sentier raide et un crapahut sur des dalles rocheuses. On rejoint le chemin qui mène au refuge du Mt Pourri (à cet endroit on rentre en zone coeur de PNV). On retransverse le ruisseau Nant du Prêtre

Ce circuit est composé de  
2 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 29/06/21 par Office de Tourisme de Peisey-Vallandry et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

au dessus de la falaise (en été il y a une passerelle) On rejoint un ensemble de ruines (alpage du Carroz 2 190 m) où l'on prend le sentier qui longe les falaises. Plusieurs traversées de ruisseau jusqu'à rejoindre les Lauyes (2 031 m) après un passage aérien. On suit ce chemin jusqu'à Beaupraz. Retour facile à Rosuel  
Il est possible de faire ce parcours dans l'autre sens.

Difficulté: bien rester sur le sentier. Ne jamais chercher un raccourci : falaises. Passage de ruisseau peuvent être délicats. Chutes de pierres possibles. Attention à la force des torrents au printemps et en fin de journée.

**Contact :** Téléphone : 04 79 07 94 28 04 79 07 88 67 Email : [info@peisey-vallandry.com](mailto:info@peisey-vallandry.com)

**Période d'ouverture :** Toute l'année.

1

## Refuge-porte de Rosuel 73210 PEISEY-NANCROIX

### Autres informations

## Point info Vanoise du refuge de Rosuel

Point d'information estival sur le parc national de la Vanoise.



pnv



pnv

**Dispositions spéciales COVID 19 :** Nos hôtesses vous accueillent aux points-info habituels du Parc : Modane, Val-Cenis Termignon, Pralognan-la-Vanoise, Rosuel et Val d'Isère. Comme dans les commerces, il y aura bien sûr des consignes à respecter dans l'intérêt de tous : port du masque de protection, désinfection des mains, etc. Même avec le masque, les sourires seront au rendez-vous et feront chaud au cœur ! Si vous devez patienter un peu pour échanger avec nos hôtesses d'accueil, vous pourrez vous amuser en comparant vos pieds à ceux des animaux du Parc ! Ce grâce à un marquage au sol original des distances de sécurité.

**Contact :** Téléphone : 04 79 06 48 87 Email : [hotesse.rosuel@vanoise-parcnational.fr](mailto:hotesse.rosuel@vanoise-parcnational.fr)

**Période d'ouverture :** Du 27/06 au 31/08/2020 Ouverture le lundi, mardi, mercredi, jeudi et samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h30. Le vendredi de 11h à 13h et de 14h à 18h. Le dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30. Fermé mercredi et jeudi. Ouverture au public : 9h30-13h puis 14h-18h30 Fermeture PIV mercredi matin et jeudi matin.

**Plus d'informations :** <https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/480030/>

## Cascade des Sétives

Très belles cascades dans un paysage montagnard magnifique, aux portes du Parc national de la Vanoise.

Situées en secteur face sud de la vallée de Peisey. Ces cascades sont plus impressionnantes au printemps lors de la fonte des neiges.

En hiver, glacées, elles sont souvent interdites à l'escalade car proches de l'aire de nidification du gypaète barbu. Au cas où le vautours ne nicherait pas dans cette zone, elles ne sont à entreprendre que par temps froid et couvert ou en sortant tôt. Toutes ces cascades sont plein sud et dominées par des pentes avalancheuses. Elles sont toutes situées entre 1700m et 2100m. Elles prennent le soleil 3 heures par jour début janvier et plus de 5 heures par jour en février. En général, elles ne sont plus en état dès la mi-février.

Se renseigner auprès du Bureau des Guides pour des sorties accompagnées proposée l'été.



Office de Tourisme Peisey-Vallandry



**Contact :** Téléphone : 04 79 07 94 28 Fax : 04 79 07 95 34 Email : [info@peisey-vallandry.com](mailto:info@peisey-vallandry.com)

Site web : <http://www.peisey-vallandry.com> Twitter : <http://twitter.com/PeiseyVallandry>

**Période d'ouverture :** Toute l'année : ouvert tous les jours.