

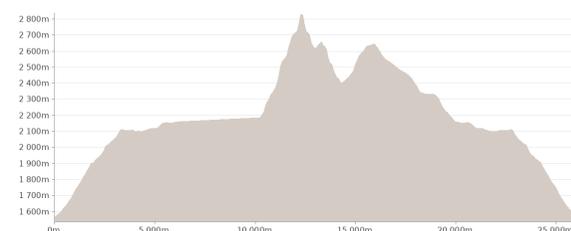
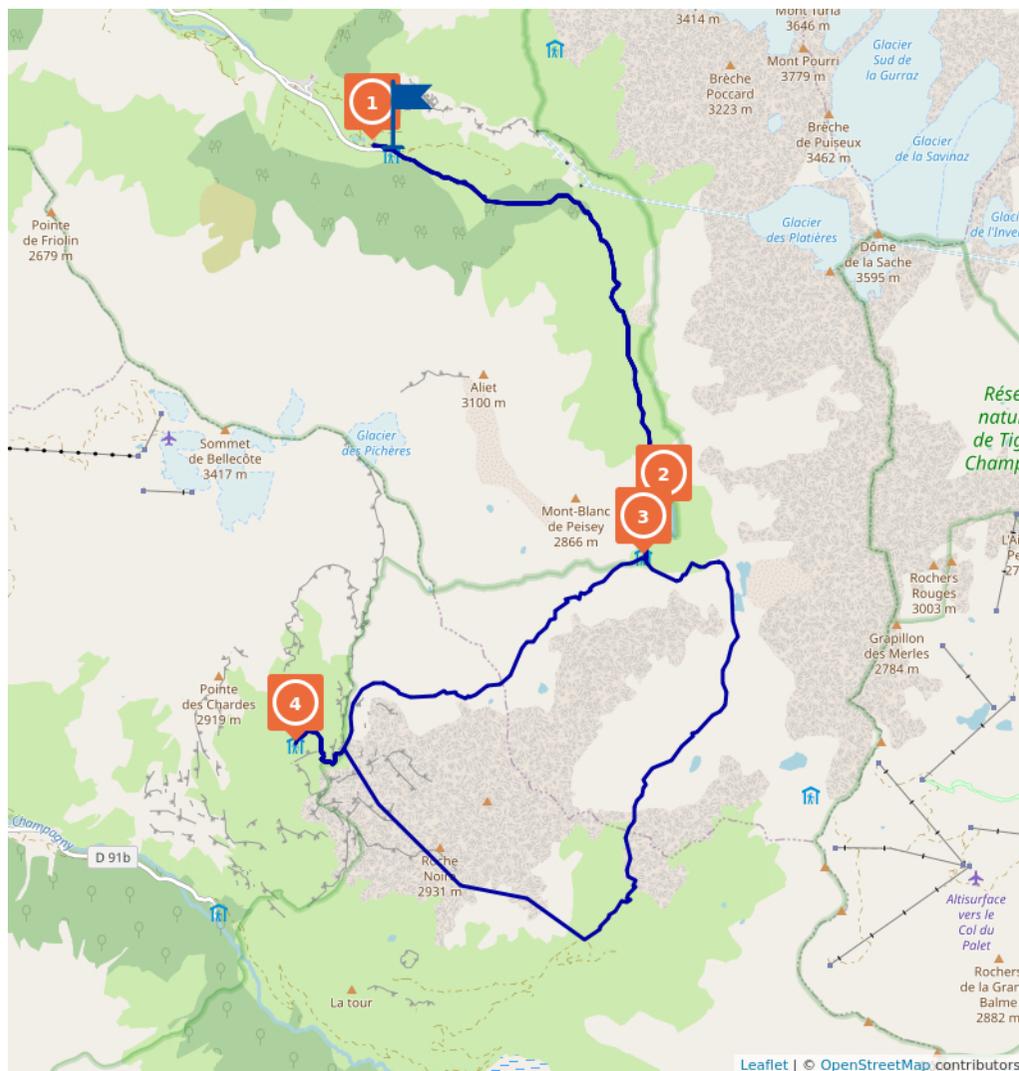
Tour de la pointe Vallaisonnay. Trek 2 ou 3 jours.

Proposé par :

Office de Tourisme de Peisey-Vallandry

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/285355



Ce circuit est composé de 4 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

En cœur du parc national de la Vanoise : un petit tour par Champagny.

Première étape Rosuel - refuge d'Entre-le lac (2 144 m) Si vous êtes en bonne forme vous pouvez aussi aller dormir au refuge de Plaisance sur Champagny en passant le col de Plan Séry.

Deuxième journée : le tour de la pointe de la V. : monter au col de Plan Séry. (2 609 m)Descendre de l'autre côté jusqu'à contourner le roc des chèvres et la pointe de la V. Au replat des Esserieux quitter le chemin pour continuer à flan d'aiguille vers le sud jusqu'à retrouver le chemin qui monte au col de la Grassaz (2 637 m) Descendre le vallon des Aimes (lac Verdet). On rejoint le GR5. Soit on retourne passer une nuit au refuge d'Entre - le - lac, soit on suit le GR5, on le quitte en aval du



Mise à jour le 29/06/21 par Office de Tourisme de Peisey-Vallandry et généré par www.cirkwi.com

Plan de la Plagne pour rejoindre Rosuel en passant sous la grande Cascade !

Difficultés : difficile parce que long et qu'une partie du sentier n'est pas vraiment tracée. Il est possible de grimper au sommet de la pointe de Vallaisonnay (3020 m d'altitude) depuis le col de la Grassaz ou en passant par le col de roche noire, hors sentier.

Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 04 79 07 88 67 Email : info@peisey-vallandry.com

Période d'ouverture : Toute l'année.

1

Rosuel Nancroix73210 PEISEY-NANCROIX

Autres informations, Autres Commerces

Le Campette de Rosuel

Bâtiment des sanitaires de la gouille, point de rendez-vous principal de Rosuel. Bloc sanitaire à l'architecture moderne, au toit bombé et végétalisé, à l'instar du refuge-porte de Rosuel. Parking, abri et point d'eau, Moloks à proximité. Départ de randonnées, via ferrata, terrain de foot ou de pétanque, tables de pique-nique, promenade à mobilité douce, animations. Pour la petite histoire, la campette était un lieu d'aisance montagnard, à l'époque où les commodités "trônaient" à l'extérieur des maisons, parfois juchées sur les creux du fumier, voire en surplomb au coin d'un balcon.



MN.Poccard Chapuis



Contact : Téléphone : 04 79 07 92 33 Email : mairie@peisey-nancroix.fr

Période d'ouverture : Du 01/06 au 30/09.

Plus d'informations : <https://base.apidae-tourisme.com/objet-touristique/912622/>

2

73210 LANDRY

Lac / Etendue d'eau

Le lac de la Plagne

Très joli lac de montagne dans un environnement préservé. Le lac se situe sur le GR5, et en bordure du Parc national de la Vanoise. Il est accessible à pied, compter 2h30 depuis le refuge de Rosuel, et l'on peut aisément observer des marmottes aux abords du lac. Les pêcheurs peuvent s'y adonner à leur sport favori les mardis, jeudis, dimanches et jours fériés du 2 juin au 29 septembre 2019.



Office de Tourisme de Peisey-Vallandry



Contact : Téléphone : 04 79 07 94 28 Email : info@peisey-vallandry.com Site web : <http://www.peisey-vallandry.com> Twitter : <http://twitter.com/PeiseyVallandry>

3

73210 PEISEY-NANCROIX

Refuge

Refuge Entre Le Lac

Dans le Parc de la Vanoise, au bord du lac de la Plagne, ancienne bergerie réhabilitée en un refuge offrant des panoramas exceptionnels (glaciers, faune, flore) ainsi que des possibilités pour les pêcheurs.
Restauration permanente : Carte le midi avec tartelettes et fromages blancs maison. Menu unique le soir.
Plat du jour, omelettes, salades...



Patrick Dion

Période d'ouverture : Du 20/06 au 11/09/2021. Refuge inaccessible en hiver.
Bons Plans : En bordure du GR5. Randonnée à la 1/2 journée: - Lacs de plan Richard et le col de l'Alliet : Fauna and panorama (2h30 aller) - Col de la Grassaz : panoramas (1h30 aller) - De Rosuel (Peisey nancroix), 2h30 de marche pour un panorama sur les glaciers, sur le Mont Pourri et ses cascades.
Classement et capacité : Refuge Capacité : 40 personnes
Conditions d'accueil des animaux : - Chevaux et ânes acceptés - Chiens tenus en laisse uniquement, attention de bien emprunter le chemin en rive gauche du Ponturin depuis la vallée de Rosuel pour monter au refuge car en rive droite vous êtes au cœur du Parc national de la Vanoise. Chiens non acceptés la nuit.
Contact : Téléphone : 04 79 04 20 44 09 88 18 01 28 Email : refugeentrelelac@gmail.com Site web : <https://refugeentrelelac.wixsite.com/savoie>
Bons plans : En bordure du GR5. Randonnée à la 1/2 journée: - Lacs de plan Richard et le col de l'Alliet : Fauna and panorama (2h30 aller) - Col de la Grassaz : panoramas (1h30 aller) - De Rosuel (Peisey nancroix), 2h30 de marche pour un panorama sur les glaciers, sur le Mont Pourri et ses cascades.



Patrick Dion



Patrick Dion

4

73350 CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Refuge

Refuge de Plaisance

Ce refuge du Parc national de la Vanoise propose, à l'entrée du cœur du Parc, randonnées pédestres et courses d'alpinisme. Installé dans un vallon verdoyant, le refuge fait face au massif du Grand Bec. Il reste ouvert hors gardiennage.

Hors période de gardiennage, le refuge est ouvert et met à disposition : dortoir, couvertures, moyens de chauffage et de cuisson et vaisselle.

Le refuge est géré de façon durable (épicerie comportant des produits issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable, panneaux photovoltaïques, tri des déchets) et participe à la sensibilisation du public en termes de développement durable et de protection de la nature.



pnv



pnv

Bons plans : Refuge sur le tracé du GR5 à 1 h 45 de marche. Randonnée à la journée : Lac de la Plagne à 2h - Col du Palet à 4h30 - Col de la Sachette à 4h 30 - Col de la Tourne à 4h - Golet de la Vallaisonnay à 2h - Col de Plan Séry à 1h30 e- Col de la Grassaz à 3he. Randonnée itinérante : tour de la Vallaisonnay (4 jours - 2 jours pour les sportifs) Alpinisme : Dôme des Pichères, voie normale (par le refuge de Plaisance) - Sommet de Bellecôte, voie normale par le glacier du Cul du Nant - Sommet de Bellecôte, Arête S (et traversées vers le Dôme des Pichères).

Dispositions spéciales COVID 19 : La réservation de vos nuitées en dortoirs, et en bivouac lorsque celui-ci est possible, est obligatoire. Privilégiez la réservation en ligne ! Pour venir en refuge, il vous faudra signer la Charte du Randonneur et communiquer vos coordonnées complètes afin de permettre la traçabilité d'une éventuelle chaîne de contamination (tout vous sera expliqué lors de la réservation en ligne). N'oubliez pas d'apporter votre propre matériel sanitaire (masque, gel hydroalcoolique). Cet été, nous ne pourrions malheureusement pas vous mettre à disposition de couettes, couvertures ou oreillers... pensez à venir avec votre duvet ! Pour la vente à emporter et les pique-niques, Soyez exemplaires en emmenant votre boîte réutilisable !

Contact : Téléphone : 09 72 16 73 01 06 49 92 82 11 06 72 11 92 04 Email : refuge.plaisance@vanoise-parcnational.fr Site web : <http://refuge-plaisance.vanoise.com/>

Période d'ouverture : Du 01/01 au 11/06/2021, tous les jours. Refuge non gardé - Pas de réservation - Paiement par tronc. Du 12/06 au 19/09/2021, tous les jours. Refuge gardé. Du 20/09 au 31/12/2021, tous les jours. Refuge non gardé - Pas de réservation - Paiement par tronc.

Bons Plans : Refuge sur le tracé du GR5 à 1 h 45 de marche. Randonnée à la journée : Lac de la Plagne à 2h - Col du Palet à 4h30 - Col de la Sachette à 4h 30 - Col de la Tourne à 4h - Golet de la Vallaisonnay à 2h - Col de Plan Séry à 1h30 e- Col de la Grassaz à 3he. Randonnée itinérante : tour de la Vallaisonnay (4 jours - 2 jours pour les sportifs) Alpinisme : Dôme des Pichères, voie normale (par le refuge de Plaisance) - Sommet de Bellecôte, voie normale par le glacier du Cul du Nant - Sommet de Bellecôte, Arête S (et traversées vers le Dôme des Pichères).

Classement et capacité : Refuge Capacité : 38 personnes